ABLAUF

	MITTWOCH	DONNERSTAG
vormittags		SPORTcamps
nachmittags		SPORTcamps
abends	Beginn mit Abendessen	Bibelarbeit 1
spätabends	Warm-Up	

FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
SPORTcamps	SPORTcamps	Gottesdienst
SPORTcamps	Time-Out*	Abreise
Bibelarbeit 2	Bibelarbeit 3	
	Cool-Down**	

Jetzt anmelden unter
www.SWDEC.de

* Wir nehmen eine Auszeit: Schwimmbad (nicht im Preis enthalten), andere Sportart, Spaziergang etc.
** Regeneration durch Entspannung, Bistro, Thermalbad (nicht im Preis enthalten)

INFORMATIONEN

Preise für EC-Mitglieder Verdiener
151,– € MBZ ohne Dusche / WC
171,– € MBZ mit Dusche / WC
191,– € EZ ohne Dusche / WC

Preise für Verdiener
161,– € MBZ ohne Dusche / WC
181,– € MBZ mit Dusche / WC
201,– € EZ ohne Dusche / WC

Schüler und Nichtverdiener erhalten einen Rabatt von 10,– €.
Preisangaben inklusive Vollpension, Kurtaxe, Mithilfe bei Tisch- und Spüldiensten, eigene Anreise

Anreise am 10. Juni zum Abendessen.
Abreise am 14. Juni nach dem Mittagessen.

LEITUNG

Manuel Schmitt-Lechner
[SRS, Altenkirchen] mit Team

Lucas Hain
[SWD-EC-Jugendreferent]

Anmeldung online unter
www.SWDEC.de

EC Freizeit- und Schulungszentrum Dobel
Eschbachstraße 13
75335 Dobel
Telefon 07083.9258-0
E-Mail info@ec-dobel.de

Südwestdeutscher Jugendverband Entschieden für Christus

Veranstalter ist der SWD-EC-Verband.
Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

SPORTcamp

FÜR JUNGE ERWACHSENE

10. – 14. Juni 2020
EC Freizeit- und Schulungszentrum Dobel

Südwestdeutscher Jugendverband Entschieden für Christus

Auf die Plätze – fertig – los!

„Mens sana in corpore sano“... was bedeutet: „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“. Und genau das ist das Ziel der SPORTcamps 2020. Wir möchten gemeinsam mit dir unvergessliche Tage erleben, die deinen Körper, aber auch deinen Geist fit machen. Damit beides nicht zu kurz kommt, hast du die Möglichkeit, bei **Volleyball, Klettern** oder **Mountainbike** etwas für deine körperliche Fitness zu tun.

Im Abendprogramm ist Verwöhnen angesagt: Zum Beispiel mit leckerer Zusatzverpflegung im Nacht-Café und gemütlicher Gemeinschaft.

Damit auch unser Geist fit bleibt, werden wir uns mit der Bibel beschäftigen und hören, was Gott uns zu sagen hat. Also, runter vom Sofa – auf zum SPORTcamp!

Wir freuen uns auf dich!
Lucas Hain

Die Sportarten

KLETTERN

Der beste Kletterer ist der mit dem meisten Spaß! Freude an der Bewegung und der Natur sind die einzigen Voraussetzungen, die du mitbringen musst! Unterschiedliche Routen in verschiedenen Schwierigkeiten ermöglichen, dass hier jeder auf seine Kosten kommt. Unter fachkundiger Anleitung lernst du die notwendigen Sicherungs- und Grundklettertechniken fürs „Toprope“-Klettern und hast die Möglichkeit, dies ausgiebig umzusetzen. Neben der Halle bei schlechtem Wetter sind die Falkenfelsen in Bad Herrenalb oder der Battert in Baden-Baden mögliche Schönwetter-Klettergebiete.

Falls keine eigenen Kletterutensilien vorhanden sind, können diese vor Ort gemietet oder gekauft werden! Ggf. kommen hier noch Eitrittskosten für die Kletterhalle hinzu. Dieses Camp ist auf maximal 12 Teilnehmer begrenzt und die Anmeldung muss bis spätestens 01. Juni 2020 erfolgt sein. Der Preis ist um 20,– € höher aufgrund der intensiven Betreuung durch ausgebildete Fachanleiter.

Dieses Camp findet nur statt, wenn wir noch Trainer finden!

MOUNTAINBIKE

Du liebst Mountainbiken und möchtest mehr erleben als dein Hausstrecke oder langweilige Radwege? Du liebst es, dein Blut beim Sport mit Adrenalin und Pulswerten in Wallung zu bringen? Dann bist du hier am richtigen Platz! Der Nordschwarzwald hat jede Menge Wege, auf denen wir uns richtig austoben können. Bei Bedarf werden wir unterschiedliche Gruppen bilden.

VOLLEYBALL

Wer vier Tage Volleyball pur genießen möchte, ist hier genau richtig! Pritschen, Baggern und Aufschlagsübungen stehe auf dem Plan, sowie verschiedene Angriffs- und Abwehrvarianten, Spieltaktiken, Block- und Angriffssicherung.

Abgestimmte Übungseinheiten und freies Spiel sorgen für Spaß und verbessern sowohl das Spiel des „Normalo“-Volleyballers, als auch das des ambitionierten Freizeitspielers. Wie im letzten Jahr planen wir auch diesmal einen Tagesausflug auf eine tolle Beach-Anlage (wetterabhängig).