

Eis machen:

**Du brauchst:**

 300g gefrorene Früchte (Erdbeeren, Beerenmix, Himbeeren, …)

 2 reife Bananen (zum süßen)

 100g Naturjoghurt

 Etwas Vanilleextrakt oder Vanillezucker

 Schüssel

 Pürierstab/Mixer

 Wage

**Los geht‘s**

 Schäle die Bananen und tu sie ein eine Schüssel

 Gebe den Joghurt und etwas Vanilleextrak/zucker dazu.

Und dann alles pürieren

 Danach die gefrorenen Früchte hinzugeben und alles miteinander pürieren

-> probieren ob es schmeckt ;)

 Nun kannst du alles in eine Tupperschüssel/oder ähnliches rein tun & für 3-4 Stunden in die Gefriertruhe stellen

**Guten Appetit dir :)**

https://www.youtube.com/watch?v=a6IxgXwC0Ko

Idee: du kannst auch frische Früchte nehmen, aber gefriere sie vorher etwas ein ;)