

ABLAUF

DONNERSTAG

vormittags Start mit Weißwurst-Frühstück

nachmittags SPORTcamps

abends Bibelarbeit 1

FREITAG

vormittags SPORTcamps

nachmittags SPORTcamps

abends Bibelarbeit 2

SAMSTAG

vormittags SPORTcamps

nachmittags Time-Out *

abends Bibelarbeit 3

spätabends Cool-Down **

SONNTAG

vormittags Gottesdienst

nachmittags Abreise

* Wir nehmen eine Auszeit: Schwimmbad (nicht im Preis enthalten), andere Sportart, Spaziergang etc.
** Regeneration durch Entspannung, Bistro, Thermalbad (nicht im Preis enthalten)

INFORMATIONEN

Preise EC-Mitglieder Verdiener

175,- € MBZ mit Dusche/WC

195,- € EZ mit Dusche/WC

Preise Verdiener

185,- € MBZ mit Dusche/WC

205,- € EZ mit Dusche/WC

Für das Klettern fällt zusätzlich ein Betrag von 15,- € an.
Schüler und Nichtverdiener erhalten einen Nachlass von 10,- €



Lucas Hain

[SWD-EC-Jugendreferent]



Manuel Schmitt-Lechner mit Team

[SRS Altenkirchen]



Anmeldung online
unter www.SWDEC.de

EC-Freizeit- und Schulungszentrum Dobel

Eschbachstraße 13

75335 Dobel

Telefon 07083.9258-0

E-Mail info@ec-dobel.de



für
Erwachsene

SPORTcamps

3. – 6. Juni 2021

EC-Freizeit- und Schulungszentrum Dobel

„Mens sana in corpore sano“...

was bedeutet: „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“. Und genau das ist das Ziel der SPORTcamps 2021. Wir möchten gemeinsam mit dir unvergessliche Tage erleben, die deinen Körper, aber auch deinen Geist fit machen. Damit beides nicht zu kurz kommt, hast du die Möglichkeit, **bei Klettern, Tennis, Mountainbike, Volleyball oder Bouldern** etwas für deine körperliche Fitness zu tun.

Im Abendprogramm ist Verwöhnen angesagt z.B. durch einen Sportfilm, mit leckerer Zusatzverpflegung im Nacht-Café und gemütlicher Gemeinschaft. Damit auch unser Geist fit bleibt, werden wir uns mit der Bibel beschäftigen und hören, was Gott uns zu sagen hat. Also, runter vom Sofa – auf zu den SPORTcamps!

Wir planen fest mit den SPORTcamps. Da Corona aber immer noch omnipräsent ist, kann es auch noch Änderungen im geplanten Programm geben. Wir werden dich darüber rechtzeitig informieren!

Das SPORTcamp-Team freut sich auf dich!



Die unterschiedlichen Camps

Es wird zwei Arten von Camps geben. Zum Einen gibt es Sportarten, denen du über die gesamte Zeit treu bleibst. Zum Anderen kannst du dich auch an verschiedenen Tagen verschiedenen Sportarten anschließen.

KLETTERN

Du möchtest deine Leistung steigern, an deiner Technik feilen oder nur Spaß beim Klettern in einer kleinen Gruppe haben? Hier besuchst du zusammen mit einem erfahrenen Trainer verschiedene Hallen oder Klettergebiete der Umgebung. Ob draußen oder drinnen geklettert wird, entscheidet hier das Wetter. Was du mitbringen musst, ist Sicherungserfahrung im Toprope (möglichst mit einem eigenen Sicherungsgerät) und Freude am Klettern. Aus Sicherheits- und Organisationsgründen ist hier eine Anmeldung bis 24.05.21 notwendig und **keine tageweise Teilnahme** möglich. Es fällt ein Aufpreis für Seile und Allgemeinzeug (Umlenkkarabiner, Schlingen) von 15,- € an.

TENNIS

Gemeinsam mit einem erfahrenen Tennisspieler wirst du trainieren und gegebenenfalls auch ein kleines Turnier austragen. Wir sind noch auf der Suche nach weiteren Trainern. Bisher können wir deshalb hier nur **Donnerstag und Freitag** anbieten. Gerne darfst du dich am Samstag dann noch einer anderen Sportart anschließen.

MOUNTAINBIKE

Keine Lust mehr auf deine Hausstrecke oder langweilige Radwege? Der Nordschwarzwald hat jede Menge Wege, auf denen wir uns richtig austoben können. Bei Bedarf werden wir unterschiedliche Gruppen bilden. **Flexible Einteilung.**

MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIK-TRAINING

Wenn du deine Fahrskills verbessern und dein Fahrrad gerne besser kennenlernen möchtest, bist du hier richtig. Wir haben einen ausgebildeten Fahrtechniktrainer am Start. Vorsicht: das Fahrtechniktraining bieten wir nur am **Donnerstag** an.

VOLLEYBALL

Pritschen, Baggern und Aufschlagsübungen stehen auf dem Plan sowie verschiedene Angriffs- und Abwehrvarianten, Spieltaktiken, Block- und Angriffssicherung. Abgestimmte Übungseinheiten und freies Spiel sorgen für Spaß und verbessern sowohl das Spiel des „Normalo“-Volleyballers, als auch das des ambitionierten Freizeitspielers. Wie im letzten Jahr planen wir auch diesmal einen Tagesausflug auf eine tolle Beachanlage (wetterabhängig). **Flexible Einteilung.**

BOULDERN

Im Schwarzwald gibt es einige schöne Ecken, wo das möglich ist. Bouldern können wir bisher nur am **Freitag** anbieten. Du müsstest dich also am Donnerstag für eine andere Sportart entscheiden.

